

Semaine 3 – menu du jour							
	Lundi 21 août 2023	Mardi 22 août 2023	Mercredi 23 août 2023	Jeudi 24 août 2023	Vendredi 25 août 2023	Samedi 26 août 2023	Dimanche 27 août 2023
Dîner							
Soupe	Soupe aux légumes	Soupe aux pois	Soupe poulet et nouilles	Crème de légumes	Soupe minestrone	Soupe à l'oignon	Crème de navet à l'érable
Repas	Poutine au poulet (galvaude)	Porc BBQ à l'espagnole Patates pilées Duo de fèves	Sandwich au jambon Salade de macaronis Maïs	Omelette aux épinards, tomates et feta Patates grelot Duo de carottes	Pain de viande Patates pilées Fèves et carottes	Macaroni fromage et jambon Brocolis et choux-fleurs	Truite sauce tartare Patates pilées Macédoine
Dessert	Gâteau chocolat	Croustade aux pommes	Galette au gruau	Tarte au sucre	Gâteau aux épices	Galette à l'érable	Gâteau boston
Souper							
Soupe	Soupe poulet et nouilles	Soupe bœuf et orge	Soupe aux légumes	Soupe poulet jardinière	Crème de carottes	Soupe maïs et courge	Soupe aux choux
Repas	Hachis de bœuf aux légumes Patates pilées Brocolis et choux-fleurs	Poulet Général Tao Riz Légumes sautés	Boulettes tomate et basilic Patates pilées Maïs	Lasagne au saumon Salade jardinière	Hot chicken Salade de choux Pois verts	Salade César au poulet grillé Crouton à l'ail	Rosbif Patates pilées Carottes
Dessert	Galette à la mélasse	Verrine	Carré au citron	Gâteau à la vanille	Pouding au bleuets	Pain aux cerises	Gâteau au caramel