

Semaine 1 – menu du jour							
	Lundi 13 sept.2021	Mardi 14 sept.2021	Mercredi 15 sept.2021	Jeudi 16 sept.2021	Vendredi 17 sept.2021	Samedi 18 sept.2021	Dimanche 19 sept.2021
Dîner							
Soupe	Soupe aux tomates et aux vermicelles	Soupe aux légumes	Soupe au bœuf et à l'orge	Crème de navets	Soupe aux choux	Soupe aux légumes	Soupe aux tomates et au riz
Repas	Poulet grillé marinara Patates pilées Salade de carottes et ananas	Jambon sauce à la moutarde Patates pilées Maïs et pois	Tournedos de veau Pâtes au pesto Brocoli	Hot dog Patates frites Salade de chou	Pâté chalet Marinades Concombres et tomates	Cuisse de poulet BBQ Patates frites Salade de chou	Pâté de saumon Patates pilées Duo de fèves
Dessert	Gâteau au citron et au pavot	Galettes santé	Gâteau à l'érable	Tarte de jello au bleuets	Muffins à la banane	Desserts divers	Tapioca avec coulis framboise
Souper							
Soupe	Crème d'asperges	Soupe aux pois	Soupe à l'oignon	Jus de légumes	Soupe du jardin	Soupe au poulet et étoiles	Crème de brocoli
Repas	Filet de sole pané Riz aux légumes Duo de carottes	Petit pain de viande (Hector) Salade verte	Rosbif Patates pilées Carottes	Boulettes de dindon à la thaï Riz aux herbes Légumes sautés	Omelette espagnole Patates déjeuner Salade de brocoli	Porc effiloché sauce sucrée Patates pilées Légumes mélangés	Boulettes de veau suédoise Patates pilées Macédoine
Dessert	Tarte aux sucre	Desserts divers	Biscuits variés	Pouding à la vanille	Carré aux bleuets	Pouding aux fraises	Tarte au citron